Kuźnica Katowska, 10.09.2025r

Centrum Twój czas Karolina Ostrowska
ul. Jana Kochanowskiego 11a
46-037 Kuźnica Katowska
NIP 6151880278
REGON 389673520

OPINIA

Pani Dominika Ciesielska stworzyła kurs, który jest zgodny z zasadami etyki, ponieważ nie porusza kwestii stricte psychoedukacyjnych ani diagnostycznych, a prowadząca nie przedstawia się jako psycholog.

Treści kursu opierają się na materiałach powszechnie dostępnych w internecie, literaturze oraz książkach – autorka zebrała je w całość i ustrukturyzowała tak, aby były proste i praktyczne w odbiorze.

Celem kursu jest realne wsparcie kobiet z ADHD poprzez dostarczenie jasnych, zrozumiałych ćwiczeń, które uczestniczka może wykonywać samodzielnie w swoim tempie. Może być świetnym dopełnieniem terapii.
Fakt, że autorka kursu nie jest psycholożką, nie przekreśla sensu i wartości tego przedsięwzięcia, ponieważ kurs nie ma charakteru terapeutycznego, lecz wspierający i rozwojowy.

Pani Dominika podkreśla, że nie jest psychologiem.

Na zakończenie kursu szczególnie podkreślane jest, że jeśli uczestniczka ma potrzebę głębszej psychoedukacji, terapii lub pracy nad trudnościami wynikającymi z ADHD, powinna zgłosić się do psychologa lub innego specjalisty zdrowia psychicznego.



Przeprowadziła i sporządziła :
Psycholog - mgr Karolina Ostrowska